

佐久視聴覚ライブラリーだより 2025年度 夏号

保健 55・56

対象：小1～一般

教材活用部おすすめ作品 テーマ『健康』

保健 26

対象：小1～小6



暑くなる地球。砂漠が増え、南極の氷も溶けだす事態に。今、問題となっている地球温暖化は近年の夏の暑さや異常気象などで誰もが感じるところではないでしょうか。温暖化が進む今、気をつけていても熱中症になってしまう方も多いようです。

この作品は子ども向けに作られ、もし友だちが熱中症になった時、どうしたらいいのか、子どもができる対応を教えてください。有事の際、必ず近くに大人がいるとは限りません。自分ができることを知り、もしもに備えておきましょう。

保健 28

対象：一般



高齢者にとって熱中症は今や、インフルエンザに匹敵するほどの恐ろしいものとなっています。屋外だけでなく、屋内や夜間も注意が必要です。天気予報に続いて、熱中症警戒情報なども流れるほどテレビなどで取り上げているにも関わらず、なぜ熱中症になってしまう高齢者が多いのでしょうか。

この作品は是非、家族で見たいです。いざという時の応急処置も教えてください。防ぎ切れないところは周囲が見守っていかねばならないことが分かります。みんなでみんなの健康を支えていきましょう。

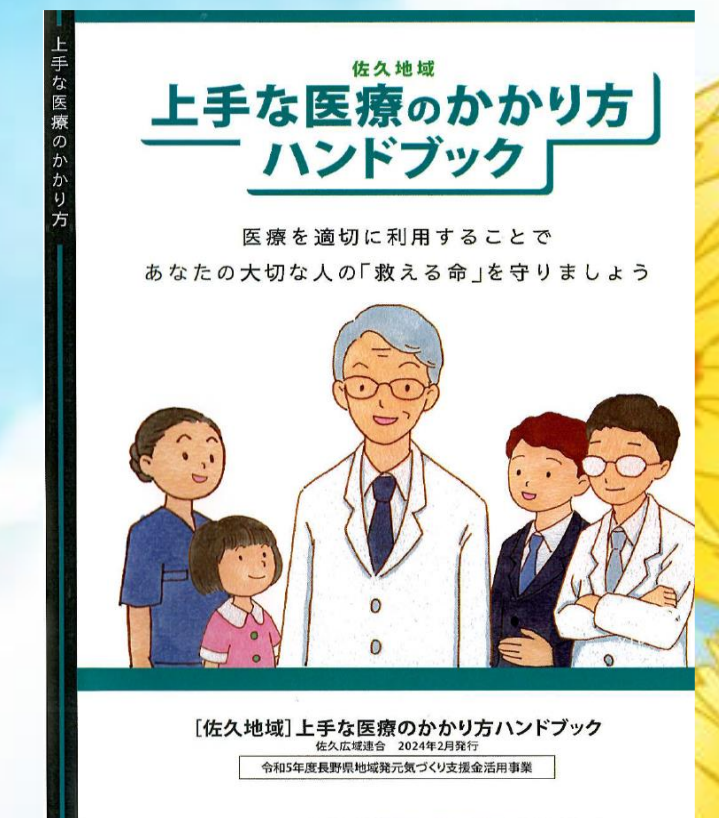
保健 1

対象：小3～小6



歯が生え変わる時期に歯によくない習慣って何だと思いますか。頬杖をつく、爪噛み、悪い姿勢等が挙げられるそうです。なぜでしょう…。口の中ではエナメル城を守るために毎日、激しい攻防が繰り返されています。誰が何とどんな戦いをしていると思いますか。

この作品は歯や口に関する様々なことを専門家の先生が優しく教えてくれ、アニメで楽しく知ることができます。歯は体を育て、命を支える栄養の元をつくり、健康とあなたの夢の実現も助けてくれるでしょう。



佐久地域における令和6年の救急出動件数は過去最多13,272件。そのうち、軽症者は約4割でした。軽症の人で救急があふれてしまえば、緊急性のある重症患者が手遅れになることも…！

持続可能な地域医療を守るためには私たち一人ひとりが「上手な医療のかかり方」を知り、考え、行動しましょう。

《教材活用部からのコメント》

夏号のテーマは健康です。熱中症の作品をメインに取り上げました。あなたは熱中症になった時、どうしたらいいのか、熱中症にならないためにはどうしたらいいのか知っていますか。「なんとなく…こうじゃないかな…」と思った方は是非、おすすめ作品を観て多くの方と共有していただきたいと思います。健康であるからこそ、やりたいことができ、食べたいものを食べ、自分らしく暮らせると思います。今年の暑い夏を元気に乗り切りたいものですね。

佐久視聴覚ライブラリーでは「教材の配送・回収を無料」で行っています。

電話・FAX・ホームページから申込みができます。

気になる教材があればお気軽にご連絡ください。

佐久広域連合 佐久視聴覚ライブラリー 〈佐久市取出町183〉

TEL・FAX 兼用 0267-62-7179 <http://www.areasaku.or.jp>

